

PROGRAMME DE FORMATION

Les Bases de l'Onco-Coiffure



JOUR 1 :

9h00 : **Présentation et introduction de l'activité d'Onco-coiffeur® Hairmaniste®**

9h30 : **La terminologie de l'Onco-coiffure®**

- Adopter la bonne posture professionnelle, apprendre les types d'alopécie, sa définition et ses causes potentielles
- Connaître la chronologie de la chute de cheveux dans un contexte de chimiothérapie et les possibilités d'actions

10h30 : **La Repousse des cheveux :**

- Savoir sa chronologie et possibilités d'actions et de services à proposer

11h30/13h : **Administration et fournisseurs :**

- Connaître le fonctionnement des fournisseurs
- Les démarches à effectuer pour pouvoir vendre des prothèses capillaires

13H Pause déjeuner

14h00 : **Découverte et manipulation pratique des différentes prothèses capillaires**

- Savoir analyser et répondre aux besoins du client
- Travail sur tête malléable
-

15h30 : **Démonstration et atelier pratique de l'entretien des prothèses capillaires**

17h00 : Contrôles des acquis.

JOUR 2 :

9h00 : **La pose de la prothèse**

- Apprendre à poser une prothèse capillaire correctement
- Savoir expliquer à son client comment la positionner
- Travail sur tête malléable

11h30 : **Connaître les alternatives à la prothèse capillaire et savoir poser un turban**

- Travail sur tête malléable

11h/13h : **Le rendez-vous d'essayage**

- Explication du déroulé
- Descriptif de chaque étape que comprend le rendez-vous d'essayage

13h00 : **Pause déjeuner**

PROGRAMME DE FORMATION

Les Bases de l'Onco-Coiffure



14h00 : Mise en situation

- 1er contact téléphonique par des cas pratiques

- Une situation d'appel téléphonique est donnée au groupe, 2 apprenants, l'un ayant le rôle du client, l'autre le rôle du coiffeur vont réaliser la mise en situation, l'ensemble du groupe observe et écoute.
- L'exercice est suivi d'un debrief collectif pour amélioration et correction de groupe.
- Chaque apprenant réalisera la mise en situation à tour de rôle avec des scénarii différents afin de voir le plus de situations possibles.

14h30 : Apprendre à mener un rendez-vous d'essayage au travers de techniques et méthodes adaptées par des mises en situation en binôme

- Une situation d'accueil client est donnée au groupe, 2 apprenants, l'un ayant le rôle du client, l'autre le rôle du coiffeur vont réaliser la mise en situation, l'ensemble du groupe observe et écoute via la salle de formation virtuelle.
- L'exercice est suivi d'un debrief collectif pour amélioration et correction de groupe.
- Chaque apprenant réalisera la mise en situation à tour de rôle avec des scénarii différents afin de voir le plus de situations possibles.

17h00 : Contrôles des acquis et satisfaction des stagiaires

PROGRAMME DE FORMATION

Les Bases de l'Onco-Coiffure



Public concerné : Ce stage s'adresse aux coiffeurs désireux de découvrir et acquérir les compétences nécessaires pour accompagner leur client durant la chute de cheveux causée par la chimiothérapie. Prérequis : Aucun	Durée : Nb d'heures : 14 - Nb de jours : 2 Effectif : 4 à 10 personnes maximum Modalité présentiel ou distanciel selon les dates Pour le distanciel : Face à face pédagogique en distanciel sur plateforme zoom dont l'accès sera précisé sur le groupe Whatsapp qui sera créé spécifiquement pour la formation
Objectifs : - Acquérir les compétences techniques et émotionnelles pour accompagner une personne en difficulté capillaire causée par la chimiothérapie. - Savoir conseiller et vendre de manière éthique une solution capillaire adaptée à la personne - Savoir accompagner pendant le temps du traitement et de la repousse des cheveux.	Méthodes pédagogiques : - Elle est essentiellement active et fait appel à l'expérience des participants. - Un book-mémo Hairmaniste® reprenant les points essentiels de la formation - L'apprenant sera muni d'un kit de matériel (prothèse capillaire, produits entretien, support), Moyens pédagogiques : - Tableau blanc / paper board - Vidéoprojecteur - Support de cours - Vidéos didactiques - Ordinateur - Caméra
Animateur Cette formation est assurée par Sandrine Mahieux -Loison Formatrice Onco-coiffure® Hairmaniste®	Suivi de formation / appréciation des résultats Une évaluation pré formative par QCM en début de formation. Mise en pratique en cours de formation Une évaluation post formative par QCM au terme de la formation. Remise d'une attestation de formation
Version 3	Mise à jour le 13/11/2025

PROGRAMME DE FORMATION

Module d'accompagnement ONCO-COIFFURE®

L'AUTOMASSAGE DE LA TETE

Contenu et déroulé du stage :

9H15 : Accueil des stagiaires, présentation et évaluation pré formative

9H30 : Séquence 1

Objectifs pédagogiques : Acquérir les notions générales sur l'automassage

- L'automassage et son origine
- Introduction à l'automassage

Méthodes pédagogiques : Méthode magistrale par présentation orale et PPT

10H30 : Séquence 2

Objectifs pédagogiques : Approfondir l'amplitude des bénéfices de l'automassage

- La terminologie de l'automassage de la tête
- Bénéfices et contre-indications
- L'importance du toucher (physiologique, psychologique)

Méthodes pédagogiques : Méthode magistrale et démonstrative

11H30/13H : Séquence 3

Objectifs pédagogiques : Savoir adapter ce nouveau service à sa pratique professionnelle

- Explication du contexte le plus adapté dans cette pratique
- Savoir quand et comment pratiquer l'automassage (le lieu, le contexte la fréquence et le déroulé)

Méthodes pédagogiques : Méthode magistrale et démonstrative, cas concret, échange d'expérience

13H-14H : pause déjeuner

14H-14H30 : Séquence 4

Objectifs pédagogiques : Apprendre les techniques de préparation du praticien

- Les étapes de préparation avant la réalisation de l'automassage de la tête
- Posture, respiration, vide mentale

Méthodes pédagogiques : Méthode démonstrative et expérimentale, exercice de mise en situation

14H30-15H : Séquence 5

Objectifs pédagogiques : Apprendre le déroulé de l'automassage

- Déroulé d'une séance
- Les mouvements et leur utilité
- Détails de chaque mouvement

Méthodes pédagogiques : : méthode démonstrative et expérimentale

15H-17H : Séquence 6

Objectifs pédagogiques : Maitriser le protocole complet de la préparation à la pratique de l'automassage

- Filage de la préparation du praticien
- Etirement, massage des mains, modelage crânien

Méthodes pédagogiques : Méthode expérimentale, mise en situation pour chaque stagiaire

17H-17H15 : Evaluation des acquis et de la satisfaction stagiaire.

SYNERGIE SAS

9, rue Buffon – 03100 Montluçon – RCS Montluçon 849 505 581

Organisme de formation enregistré sous le numéro 840 303 694 03 auprès de la préfecture d'Auvergne Rhône-Alpes.

e-mail : synergiesas03@gmail.com – www.synergiesas.com

PROGRAMME DE FORMATION

Module d'accompagnement ONCO-COIFFURE®

L'AUTOMASSAGE DE LA TETE

Public concerné et prérequis : Professionnels de la coiffure et de l'esthétique Ce stage s'adresse aux professionnels désireux de découvrir et maîtriser une pratique de bien-être favorisant la libération du stress et l'optimisation de la pousse des cheveux. Pas de prérequis	Durée : Nb d'heures : 7 - Nb de jours : 1 Effectif : 12 personnes maximum
Objectifs : - Maîtriser un outil de bien-être pour se recharger, évacuer les tensions et la fatigue. - Prévenir les troubles musculosquelettiques très courant chez les coiffeurs. - Proposer ce service en individuel ou en ateliers pour sensibiliser les personnes à prendre soin de leur tête dans un contexte de chimiothérapie ou autre. - Apprendre une technique concrète d'optimisation de beauté et pousse des cheveux. Découvrir apprendre et maîtriser le protocole complet et les manœuvres spécifiques de technique de bien-être par l'apprentissage de l'auto-massage de la tête et le modelage crânien assis.	Méthodes pédagogiques : Elle est essentiellement active et fait appel à l'expérience des participants. Mises en situations pratiques, études de cas, questionnaire d'autodiagnostic, travaux en sous-groupes et apports méthodologiques. Moyens pédagogiques : Tableau blanc / paper board Vidéoprojecteur Support de cours Book-mémo Hairmaniste® reprenant les points essentiels de la formation
Animateur Cette formation est assurée par Sandrine Mahieux Formatrice Onco-coiffure® Hairmaniste®	Suivi de formation / appréciation des résultats Une évaluation pré formative par QCM en début de formation. Une évaluation post formative par QCM au terme de la formation. Remise d'une attestation de formation
Version 2024	Mise à jour le 25/04/2024

PROGRAMME DE FORMATION

COMPLÉMENT CAPILLAIRE

Contenu et déroulé du stage :

JOUR 1 module 1 en visio partie théorique

9h00 : Présentation d'Introduction au complément capillaire : définition, pour quel public

10h00 : Connaître les différents types de fabrication et de cheveux et leurs spécificités

11h : Connaître les différents types de fixation

12H : Apprendre les particularités des couleurs et savoir faire un diagnostic personnalisé

13H Pause déjeuner

14h00 : Présentation des étapes d'un premier rendez-vous

15h : Démonstration et réalisation d'une prise d'empreinte.

16h00 : Maîtriser les étapes du post pose du complément

16h30 : Contrôle des acquis// Synthèse du stage.

17h : FIN

JOUR 2 : module 2 en présentiel partie pratique

9h00 : Présentation et Atelier pratique : Découpe de la membrane

10H30 : Présentation et Atelier pratique : la pose et méthode d'application

13H Pause déjeuner

14h00 : Présentation et Atelier pratique : La coupe du complément

15h30 : Présentation et atelier pratique : La dépose et entretien du complément

16h30 : Contrôles des acquis et satisfaction stagiaire

17h : FIN

PROGRAMME DE FORMATION

COMPLÉMENT CAPILLAIRE

Public concerné et prérequis : Professionnels de la coiffure et de l'esthétique Ce stage s'adresse aux coiffeurs désireux de découvrir et maîtriser la technique de pose des compléments capillaires en répondant à des besoins esthétiques des hommes souhaitant corriger leur calvitie. Pas de prérequis	Durée : Nb d'heures : 14 - Nb de jours : 2 Effectif : 15 personnes maximum Modalité : présentiel et distanciel Jour 1 : en distanciel sur plateforme Zoom, l'accès vous sera communiqué via le groupe whats app Jour 2 : en présentiel
Objectifs : Cette formation permet de savoir analyser les besoins du client, vendre un complément capillaire en fixation colle. Ainsi que de le poser, le couper et l'entretenir.	Méthodes pédagogiques : Elle est essentiellement active et fait appel à l'expérience des participants. Mises en situations pratiques, études de cas, questionnaire d'autodiagnostic, travaux en sous-groupes et apports méthodologiques. Moyens pédagogiques : Tableau blanc / paper board Vidéoprojecteur Support de cours Book-mémo Hairmaniste® reprenant les points essentiels de la formation L'apprenant sera muni d'un kit de matériel (prothèse capillaire, produits entretien, support),
Animateur Cette formation est assurée par Sandrine Mahieux Formatrice Onco-coiffure® Hairmaniste®	Suivi de formation / appréciation des résultats Une évaluation pré formative par QCM en début de formation. Une évaluation post formative par QCM au terme de la formation. Remise d'une attestation de formation
Version 2	Mise à jour le 21/03/2025

PROGRAMME DE FORMATION

Module d'accompagnement ONCO-COIFFURE®

MODELAGE CRANIEN

Contenu et déroulé du stage :

9H00 : Présentation de chacun et de la formation

9H30 : Notions générales :

- Origine du massage,
- Bénéfice du massage,
- L'énergie,
- Les clefs d'un bon massage,
- Les principes du toucher

11H00 : Développer le massage Crânien dans son entreprise

- Comment le mettre en place au sein de son établissement ou a domicile
- Combien facturer le service

12H/13H : l'Onco-massage :

- Précautions,
- Bienfaits
- Contre-indications

13H 14 H : Pause déjeuner

14H 14H30 : - La préparation du professionnel :

- Étirements,
- Posture
- Respiration

14H30-15H : La préparation du receveur :

- Connaître les clés de lâcher prise pour favoriser la détente

14H30 16H30 : présentation du protocole et mise en pratique :

- Chaque étape est détaillée dans son utilité et sa mise en pratique pour ensuite terminer sur le filage (protocole complet à la suite dans les temps impartis)

16H30 -17H : contrôle des acquis et satisfaction stagiaires

PROGRAMME DE FORMATION

Module d'accompagnement ONCO-COIFFURE®

MODELAGE CRANIEN

Public concerné et prérequis : Professionnels de la coiffure, Onco coiffure et de l'esthétique Pas de prérequis	Durée : Nb d'heures : 7 - Nb de jours : 1 Effectif : 12 personnes maximum Modalité : présentiel
Objectifs : - Connaître le protocole complet de l'Onco massage - Maîtriser les manœuvres spécifiques de technique de bien-être. - Être capable de proposer un nouveau service dans son offre sur l'Onco coiffure	Méthodes pédagogiques : Elle est essentiellement active et fait appel à l'expérience des participants. Mises en situations pratiques, études de cas, questionnaire d'autodiagnostic, travaux en sous-groupes et apports méthodologiques. Moyens pédagogiques : Tableau blanc / paper board Vidéoprojecteur Support de cours
Animateur Cette formation est assurée par Sandrine Mahieux Formatrice Onco-coiffure® Hairmaniste®	Suivi de formation / appréciation des résultats Une évaluation pré formative par QCM en début de formation. Une évaluation post formative par QCM au terme de la formation. Remise d'une attestation de formation
Version 2024	Mise à jour le 15/07/2024

PROGRAMME DE FORMATION

Module d'accompagnement ONCO-COIFFURE®

MODELAGE CRANIEN

Contenu et déroulé du stage :

JOUR 1

9H00 : Présentation de chacun et de la formation

- Évaluation début de formation,

9H30 : Notions générales :

- Origine du massage,
- Bénéfice du massage,

10H30 : Méthodologie

- Comprendre ce que représente l'énergie,
- Les clefs indispensables à la réussite d'un bon massage,
- Les principes du toucher

12H : l'Onco-massage :

- Précautions,
- Bienfaits
- Contre-indications

13H : Pause déjeuner

14H : - La préparation du professionnel :

- Étirements,
- Posture dos droit, visualisations,
- Technique de respirations alternée,

15H30 : La préparation du receveur :

- Connaître les clés de lâcher prise pour favoriser la détente
- Apprendre les diverses manipulations de l'ensemble du protocole
- Présentation du modelage crânien complet en détaillant chaque technique gestuelle
- Points réflexes, frictions, apaisement

16H30 : Débrief et tour de table

17H : FIN

JOUR 2 :

9H : Développer le massage Crânien dans son entreprise

- Comment le mettre en place au sein de son établissement ou a domicile et
- Combien facturer le service

11H : présentation du protocole et mise en pratique :

- Chaque étape est détaillée dans son utilité et sa mise en pratique pour ensuite terminer sur le filage (protocole complet à la suite dans les temps impartis)

SYNERGIE SAS

9, rue Buffon – 03100 Montluçon – RCS Montluçon 849 505 581

Organisme de formation enregistré sous le numéro 840 303 694 03 auprès de la préfecture d'Auvergne Rhône-Alpes.

e-mail : synergiesas03@gmail.com – www.synergiesas.com

PROGRAMME DE FORMATION

Module d'accompagnement ONCO-COIFFURE®

MODELAGE CRANIEN

13H : Pause déjeuner

14H : Maîtriser le protocole complet

- Révision du protocole
- Les participants réalisent tour à tour le protocole complet dans les temps réels en y associant gestuelles technique, posture physique et respiratoire adaptée.
- Le formateur observe chaque participants et points à améliorer.

16H : Débrief

Questions / réponses

16H30 : Evaluation de fin de formation et enquête de satisfaction

17H : FIN

Public concerné et prérequis : Professionnels de la coiffure, Onco coiffure et de l'esthétique Pas de prérequis	Durée : Nb d'heures : 14 - Nb de jours : 2 Effectif : 12 personnes maximum Modalité : présentiel
Objectifs : - Connaître le protocole complet de l'Onco massage pour un public dans un contexte de cancer, pendant et après la chimiothérapie - Maîtriser les manœuvres spécifiques de technique du modelage crânien et les précautions à prendre ainsi que les contre-indications et les bénéfices - Être capable de proposer un nouveau service dans son offre sur l'Onco coiffure	Méthodes pédagogiques : Elle est essentiellement active et fait appel à l'expérience des participants. Mises en situations pratiques, études de cas, questionnaire d'autodiagnostic, travaux en sous-groupes et apports méthodologiques. Moyens pédagogiques : Tableau blanc / paper board Vidéoprojecteur Support de cours
Animateur Cette formation est assurée par Sandrine Mahieux Formatrice Onco-coiffure® Hairmaniste®	Suivi de formation / appréciation des résultats Une évaluation pré formative par QCM en début de formation. Une évaluation post formative par QCM au terme de la formation. Remise d'une attestation de formation
Version 2024	Mise à jour le 15/07/2024

PROGRAMME DE FORMATION

Module d'accompagnement onco-coiffure®

APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES DE PERSONNALISATION ET RÉPARATION DE LA PROTHÈSE CAPILLAIRE

JOUR 1 :

9h00 : Présentation et introduction de l'activité d'Onco-coiffeur® Hairmaniste®

9H30 : Découvrir l'intérêt et les bénéfices du service de personnalisation de la prothèse capillaire

10H30 : Apprendre les bases de coupe d'une perruque :

- Possibilité et impossibilités,
- Retouches,
- Changement de longueurs

11h : Démonstration de la pratique sur tête malléables et mise en place de la pratique pour les stagiaires

13h : Pause déjeuner

14h00 : Connaître le but de l'implantation :

- Le matériel,
- Les possibilités
- Démonstration du matériel et la technique par la pratique du nouage simple
- Mise en pratique par les stagiaires

15h : Savoir implanter dans une direction donnée :

- Démonstration de la pratique
- Mise en pratique des stagiaires

15h30 : Implanter du cheveux naturels et synthétique en nœuds simple et double

16h30 : Réparation complète d'une perruque clairsemée dans l'objectif de lui apporter de la densité.

17h00 : Contrôles des acquis.

PROGRAMME DE FORMATION

Module d'accompagnement onco-coiffure®

APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES DE PERSONNALISATION ET RÉPARATION DE LA PROTHÈSE CAPILLAIRE

JOUR 2 :

9h00 : Connaître les bénéfices du reconditionnement et se familiariser avec le matériel prévu à cet effet.

10h30 : Maîtriser la technique de reconditionnement :

- Démonstration de la technique par la pratique du reconditionnement sur une prothèse capillaire usée
- Mise en pratique des stagiaires sur têtes malléables

13h00 : Pause déjeuner

14h00 : Savoir discerner les 3 techniques en fonction du besoin clientèle.

- Révisions des bénéfices des trois techniques par une session questions réponses

15h00 : Maîtriser et affiner sa pratique des 3 techniques apprises.

- Mise en pratique par des ateliers de travail : coupe, reconditionnement et implantation dans les temps impartis.

17h00 : Contrôles des acquis et de la satisfaction stagiaires

Public concerné : Ce stage s'adresse aux coiffeurs désireux de découvrir et acquérir les compétences nécessaires pour accompagner leur client durant la chute de cheveux causée par la chimiothérapie. Prérequis : Aucun	Durée : Nb d'heures : 14 - Nb de jours : 2 Effectif : 5 à 15 personnes maximum Modalité : Présentiel
Objectifs : - Acquérir les bases de coupe d'une perruque - Savoir réparer une perruque clairsemée. - Savoir implanter dans une direction donnée.	Méthodes pédagogiques : -Elle est essentiellement active et fait appel à l'expérience des participants. Un book-mémo Hairmaniste® reprenant les points essentiels de la formation L'apprenant sera muni d'un kit de matériel (prothèse capillaire, produits entretien, support), Moyens pédagogiques : - Tableau blanc / paper board - Vidéoprojecteur - Support de cours - Vidéos didactiques - Ordinateur
Animateur Cette formation est assurée par Sandrine Mahieux -Loison Formatrice Onco-coiffure® Hairmaniste®	Suivi de formation / appréciation des résultats Une évaluation pré formative par QCM en début de formation. Une évaluation post formative par QCM au terme de la formation. Remise d'une attestation de formation
Version 2	Mise à jour le 21/03/2025

SYNERGIE SAS

9, rue Buffon – 03100 Montluçon – RCS Montluçon 849 505 581

Organisme de formation enregistré sous le numéro 840 303 694 03 auprès de la préfecture d'Auvergne Rhône-Alpes.

e-mail : synergiesas03@gmail.com – www.synergiesas.com

PROGRAMME DE FORMATION

Module d'accompagnement ONCO-COIFFURE®

RITUELS ET AUTOMASSAGE

Contenu et déroulé du stage : Jour 1

9H00-9H30 : Accueil des stagiaires, présentation et évaluation pré formative

9H30/10H : Comprendre l'intérêt de passer aux cosmétiques naturels

- Qu'est qu'un cosmétique,
- De quoi est-il composé,
- Quel est l'impact sur notre santé et pourquoi

Méthodes pédagogiques : Méthode magistrale par présentation orale et PPT, échange d'expérience

10H30-11h00 : Savoir lire la liste des ingrédients INCI

- Signification de INCI,
- Comprendre les termes et le fonctionnement de l'organisation de la composition des produits

Méthodes pédagogiques : Méthode magistrale par présentation orale et PPT, échange d'expérience

11H-11H30 : Connaître les facteurs de croissance d'un cheveu

- Comment pousse un cheveu,
- Ce qui favorise, les cycles,
- Les facteurs majeurs

Méthodes pédagogiques : Méthode magistrale par présentation orale et PPT, échange d'expérience

11H30-12H00 : Connaître les facteurs de chute de cheveux

- Pourquoi un cheveu tombe,
- Les délais, dans un contexte de chimiothérapie

Méthodes pédagogiques : Méthode magistrale par présentation orale et PPT, échange d'expérience, mise en situation en binôme

12H-12H30 : Apprendre les besoins du cuir chevelu

- De quoi est composé le cuir chevelu,
- Comment l'entretenir et avec quoi

Méthodes pédagogiques : Méthode magistrale par présentation orale et PPT, échange d'expérience

12H30/13H : Apprendre les besoins des cheveux

- De quoi est fait le cheveu,
- Quels sont ses besoins principaux et comment y répondre avec des produits naturels

Méthodes pédagogiques : Méthode magistrale par présentation orale et PPT, échange d'expérience mise en situation en binôme

13H/14H : Pause déjeuner

14H-14H45 : Apprendre Les soins quotidiens

- Que faire tous les jours en entretien du cuir chevelu et des cheveux,
- Comprendre l'intérêt, les produits naturels et les moyens d'utilisation

Méthodes pédagogiques : Méthode magistrale par présentation orale et PPT, échange d'expérience mise en situation en binôme

SYNERGIE SAS

9, rue Buffon – 03100 Montluçon – RCS Montluçon 849 505 581

Organisme de formation enregistré sous le numéro 840 303 694 03 auprès de la préfecture d'Auvergne Rhône-Alpes.

e-mail : synergiesas03@gmail.com – www.synergiesas.com

PROGRAMME DE FORMATION

Module d'accompagnement ONCO-COIFFURE®

RITUELS ET AUTOMASSAGE

14H45-15H30 : Les soins hebdomadaires

- Que faire toutes les semaines en entretien du cuir chevelu et des cheveux,
- Comprendre l'intérêt, les produits naturels et les moyens d'utilisation

Méthodes pédagogiques : Méthode magistrale par présentation orale et PPT, échange d'expérience mise en situation en binôme

15H30-16H15 : Les soins mensuels

- Que faire tous les mois en entretien du cuir chevelu et des cheveux,
- Comprendre l'intérêt, les produits naturels et les moyens d'utilisation

Méthodes pédagogiques : Méthode magistrale par présentation orale et PPT, échange d'expérience mise en situation en binôme

16H15-17H : le rituel

- Signification, mise en place, objectif, détails de toutes les étapes, comment choisir son rituel et pourquoi,
- Analyse de chaque fiche rituel : synthèse de tous les points abordés en fonction des problématiques du cuir chevelu et de cheveux

Méthodes pédagogiques : Méthode magistrale par présentation orale et PPT, échange d'expérience mise en situation en binôme

Contenu et déroulé du stage : Jour 2

9H15 : Accueil des stagiaires, présentation et évaluation pré formative

9H30 : Séquence 1

Objectifs pédagogiques : Acquérir les notions générales sur l'automassage

- L'automassage et son origine
- Introduction à l'automassage

Méthodes pédagogiques : Méthode magistrale par présentation orale et PPT, échange d'expérience mise en situation en binôme

10H30 : Séquence 2

Objectifs pédagogiques : Approfondir l'amplitude des bénéfices de l'automassage

- La terminologie de l'automassage de la tête
- Bénéfices et contre-indications
- L'importance du toucher (physiologique, psychologique)

Méthodes pédagogiques : Méthode magistrale par présentation orale et PPT, échange d'expérience mise en situation en binôme

11H30/13H : Séquence 3

Objectifs pédagogiques : Savoir adapter ce nouveau service à sa pratique professionnelle

- Explication du contexte le plus adapté dans cette pratique
- Savoir quand et comment pratiquer l'automassage (le lieu, le contexte la fréquence et le déroulé)

Méthodes pédagogiques : Méthode magistrale et démonstrative, cas concret, échange d'expérience, mise en situation en binôme

SYNERGIE SAS

9, rue Buffon – 03100 Montluçon – RCS Montluçon 849 505 581

Organisme de formation enregistré sous le numéro 840 303 694 03 auprès de la préfecture d'Auvergne Rhône-Alpes.

e-mail : synergiesas03@gmail.com – www.synergiesas.com

PROGRAMME DE FORMATION

Module d'accompagnement ONCO-COIFFURE®

RITUELS ET AUTOMASSAGE

13H-14H : pause déjeuner

14H-14H30 : Séquence 4

Objectifs pédagogiques : Apprendre les techniques de préparation du praticien

- Les étapes de préparation avant la réalisation de l'automassage de la tête
- Posture, respiration, vide mentale

Méthodes pédagogiques : Méthode démonstrative et expérimentale, exercice de mise en situation en binôme

14H30-15H : Séquence 5

Objectifs pédagogiques : Apprendre le déroulé de l'automassage

- Déroulé d'une séance
- Les mouvements et leur utilité
- Détails de chaque mouvement

Méthodes pédagogiques : méthode démonstrative et expérimentale, mise en situation en binôme

15H-16H30 : Séquence 6

Objectifs pédagogiques : Maîtriser le protocole complet de la préparation à la pratique de l'automassage

- Filage de la préparation du praticien
- Etirement, massage des mains, modelage crânien

Méthodes pédagogiques : Méthode expérimentale, mise en situation pour chaque stagiaire en binôme

16H30-17H : Evaluation des acquis et de la satisfaction stagiaire.

PROGRAMME DE FORMATION

Module d'accompagnement ONCO-COIFFURE®

RITUELS ET AUTOMASSAGE

Public concerné et prérequis : Professionnels de la coiffure et de l'esthétique Ce stage s'adresse aux coiffeurs désireux de découvrir et maîtriser les soins du cuir chevelu et des cheveux avec des produits naturels, des techniques de modelage crânien permettant la pousse du cheveu et maîtriser une pratique de bien-être favorisant la libération du stress et l'optimisation de la pousse des cheveux. Pas de prérequis	Durée : Nb d'heures : 14H- Nb de jours : 2 Effectif : 12 personnes maximum Modalités : Présentiel ou distanciel selon les dates Pour le distanciel : Face à face pédagogique en distanciel sur plateforme zoom dont l'accès sera précisé sur le groupe Whatsapp qui sera créé spécifiquement pour la formation
Objectifs : - Analyser les besoins du cuir chevelu et des cheveux - Maîtriser les rituels de soin naturel Green-maniste pour répondre aux besoins des personnes suite à une chute de cheveux et/ou apporter du confort et bien-être au client. - Découvrir apprendre et maîtriser le protocole complet et les manœuvres spécifiques de technique de bien-être par l'apprentissage de l'auto-massage de la tête et le modelage crânien assis. - Proposer des services complémentaires à la coiffure traditionnelle.	Méthodes pédagogiques : Elle est essentiellement active et fait appel à l'expérience des participants. Mises en situations pratiques en binôme, études de cas, questionnaire d'autodiagnostic, travaux en sous-groupes et apports méthodologiques. Moyens pédagogiques : Tableau blanc / paper board Vidéoprojecteur Support de cours Book-mémo Hairmaniste® reprenant les points essentiels de la formation (kit payant fourni par la formatrice)
Animateur Cette formation est assurée par Sandrine Mahieux Formatrice Onco-coiffure® Hairmaniste®	Suivi de formation / appréciation des résultats Une évaluation pré formative par QCM en début de formation. Une évaluation post formative par QCM au terme de la formation. Remise d'une attestation de formation
Version 2025	Mise à jour le 08/04/2025